

Jadłospis 16-20.12.2024r



Poniedziałek 16.12.2024	Wtorek 17.12.2024	Środa 18.12.2024	Czwartek 19.12.2024	Piątek 20.12.2024
Krupnik 200	Ogórkowa 200	Zupa pieczarkowa z	Zupa cytrynowa z	Zupa brokułowa
Spaghetti 250	Klopsik dr-wp w	brązowym	ryżem 200	200
Surówka z	sosie	makaronem 200	Gołąbki bez zawijania	Makaron z
papryki 80	koperkowym 250	Indyk z warzywami	w sosie	twarogiem i
Jabłko	kasza bulgur z	250	pomidorowym 200	polewą
Kompot, Woda	vermicelli 120	Ziemniaki 140	Kasza orkiszowa 140	truskawkową 250
Pieczyno	Sałatka z	Mandarynka	Mizeria z koperkiem	Jabłko
	buraczków z	Woda z cytryną	100	Woda z cytryną
	jabłkiem 100	Pieczyno	Pomarańcza	Pieczyno
	Mus owocowy		Woda z cytryną,	
	Woda z cytryną,		miodem i miętą	
	miodem i miętą		Pieczyno	
	Pieczyno			

Jadłospis 16-20.12.2024r



Skład poszczególnych dań zamieszczonych w jadłospisie oraz zawartość *alergenów*

KRUPNIK	Kasza jaglana 5g, marchew 20g, <i>seler</i> 5g, pietruszka 5g, por 2g, cebula 5g, ziemniaki 65g, olej rzepakowy 1, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, lubczyk, przyprawa warzywna (sól morską, warzywa suszone (40%): marchew, cebula, ziemniak, <i>korzeń selera</i> , czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia)
ZUPA OGÓRKOWA	Marchew 20, seler 5, pietruszka 5, por 2, ogórki kwaszone(ogórki, przyprawy, zalewa) 12, czosnek 1, cebula 2, ziemniaki 65, olej rzepakowy 1, <i>masło 1, śmietana 30%2</i> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, lubczyk, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)
ZUPA PIECZARKOWA Z BRĄZOWYM MAKARONEM	Pieczarki, ziemniaki marchew, <i>seler</i> , pietruszka, por, <i>makaron pełnoziarnisty(mąka makaronowa pełnoziarnista)(śmietana 30%, śmietana 18%, masło</i> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma, <i>sos sojowy</i> (woda, <i>ziarno soi, pszenica</i> , sól)
ZUPA CYTRYNOWA	Ryż, cytryna, <i>śmietana 30%, masło</i> , marchew, <i>seler</i> , pietruszka, por, cebula, ziemniaki, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), sos sojowy(woda, <i>soja, pszenica</i> , sól)
ZUPA BROKUŁOWA	Marchew, <i>seler</i> , pietruszka, por, brokuł, <i>śmietana 18%, masło</i> , przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma), <i>sos sojowy</i> (woda, <i>ziarno soi, pszenica</i> , sól)
SPAGHETTI	Szynka wieprzowa, <i>makaron (mąka makaronowa pszenna)</i> , cebula, czosnek, <i>seler</i> , marchewka, pietruszka, por, sos pomidorowy (pomidory 99,1%, sól, bazylia 0,075%, oregano 0,05%, cebula 0,05%, naturalny aromat) olej rzepakowy, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, papryka ostra, oregano, bazylia,

Jadłospis 16-20.12.2024r



KLOPSIK DROBIOWO WIEPRZOWY W SOSIE KOPERKOWYM	Pierś z kurczaka, łopatka wieprzowa natka pietruszki 2, koperek 2, śmietana 30%3 , masło 1 , mąka pszenna 1,5 , sól, pieprz naturalny, przyprawa warzywna (sól morska, warzywa suszone (40%): marchew, cebula, ziemniak, korzeń selera , czosnek, korzeń i natka pietruszki, korzeń lubczyku, por, kapusta, papryka słodka, pomidor, pasternak; kurkuma, pieprz czarny, oliwa z oliwek najwyższej jakości z pierwszego tłoczenia)
INDYK Z WARZYWAMI	Pierś z indyka 100 , przecier pomidorowy 4g, marchew 20g, seler 3g , pietruszka 3g, por 1g, cebula 3g, , mieszanka warzywna(marchewka 40%, fasolka szparagowa zielona 30%, fasolka szparagowa żółta 30%) 20, olej rzepakowy, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek , przyprawa
GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA W SOSIE POMIDOROWYM	Łopatka wieprzowa 50%, filet z kurczaka 50%, ryż, kapusta biała, przecier pomidorowy, seler , pietruszka, marchewka, por, cebula, mąka pszenna , śmietana 18% , przyprawy: sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma sos sojowy (woda, ziarno soi , pszenica , sól)
MAKARON Z TWAROGIEM I POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ	Makaron 40 (mąka z pszenicy durum) Twaróg półtłusty 60, śmietana 30%8, śmietana 18% 8 , truskawki mrożone 60, cukier
SURÓWKA Z PAPRYKI	papryka żółta 40, papryka czerwona 40
SALATKA Z BURACZKÓW Z JABŁKIEM	Buraki 40, jabłko 50, olej rzepakowy 3, sól, cukier, pieprz naturalny
MIZERIA Z KOPERKIEM	Ogórek, koper, śmietana 18% , jogurt grecki , sól.
KASZA BULGUR	Kasza bulgur , sól, olej rzepakowy
KASZA ORKISZOWA ZIEMNIAKI	Kasza orkiszowa 60 , woda, olej rzepakowy 4, sól Ziemniaki 140 , sól
KOMPOT OWOCOWY	Mieszanka kompotowa 3g Śliwka 2g, agrest 1g, czarna porzeczka 2g, truskawka 2g, jabłko 9g, cukier 4g
WODA Z CYTRYNĄ	Woda, cytryna
WODA Z MIĘTĄ, CYTRYNĄ I MIODEM	Woda, mięta 1 , cytryna 5, miód 3
CHLEB WIEJSKI	Mąka pszenna , mąka żytnia , woda, drożdże, sól
CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM	Mąka żytnia razowa , woda, słonecznik 15%, sól
CHLEB RAZOWY	Mąka żytnia , woda, drożdże, sól