



Poniedziałek 28.10.2024r

Ogórkowa 200

Marchew 20, *seler 5*, pietruszka 5, por 2, ogórki kwaszone(ogórki, przyprawy, zalewa) 12, czosnek 1, cebula 2, ziemniaki 65, olej rzepakowy 1, *masło 1, śmietana 30%2*, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka pietruszki, koperek, lubczyk, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym 250

Szynka wieprzowa 70, *makaron (mąka makaronowa pszenna) 60*, cebula 5, czosnek 2, sos pomidorowy 20 olej rzepakowy 3, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, papryka ostra, oregano, bazylia, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)

Papryka czerwona i żółta 80

Jabłko

Kompot owocowy

Mieszanka kompotowa 6g Śliwka 3g, agrest, czarna porzeczka 3g, wiśnia, truskawka 3g, jabłko 10g, cukier 3g

Woda

Pieczywo

CHLEB ZWYKŁY *Mąka pszenna , mąka żytnia*, woda, drożdże, sól

CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM *Mąka żytnia razowa* , woda, drożdże, słonecznik 15%, sól



Wtorek 29.10.2024 r

Pomidorowa z ryżem 200

marchew, *seler*, pietruszka, por, przecier pomidorowy, pomidory, ryż biały, olej rzepakowy, *śmietana 30% masło*, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, natka, koperek, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylija, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)

Knedle z mięsem 200

Pierś z kurczaka 26, łopatką wieprzowa 54g, mąka ziemniaczana 18g, olej 10g, cebula 10g, *jaja 12g*, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, majeranek, czosnek granulowany, przyprawa warzywna(marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylija, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)

Surówka z czerwonej kapusty 100

Kapusta czerwona 40g, kapusta biała 20, jabłko 8g, cebula 4g, *śmietana 18% 2,5g, jogurt naturalny 2,5g*, oliwa z oliwek 1g, cytryna, musztarda (woda, *gorczyca*, ocet, cukier, sól syrop palonego cukru), przyprawy sól, cukier, pieprz ziołowy

Gruszka

Woda z cytryną

Pieczywo

CHLEB ZWYKŁY *Mąka pszenna* , , woda, drożdże, sól

CHLEB ŻYTNI *Mąka żytnia razowa* , woda, drożdże, słonecznik , sól



Środa 30.10.2024

Krupnik z kaszą jaglaną 200

Ziemniaki 65g, marchew 20g, Kasza jaglana 5g, **seler 5g**, pietruszka 5g, por 2g, cebula 5g, olej rzepakowy 1, **masło 1**, przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziółowy, natka pietruszki, koperek, lubczyk, przyprawa warzywna (marchew, pasternak, cebula, pietruszka, bazylia, majeranek, rozmaryn, cząber, mięta, tymianek, oregano, czosnek, lubczyk, kurkuma)

Kotlet z piersi kurczaka panierowany 100

Filet z piersi kurczaka 100, **jaja 4**, **bulka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) 13**, **mąka pszenna 7**, olej rzepakowy 20, przyprawy: sól, pieprz ziółowy, czosnek, papryka słodka

Ziemniaki 140

Ziemniaki 140, sól

Salatka z pomidorów ze szczypiorem i olejem 80

Pomidor 70, szczypior 10, olej rzepakowy 3, sól, pieprz

Jogurt owocowy

jogurt*, owoce 9% (maliny, sok malinowy z koncentratu), cukier, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromat.

*zawiera składniki pochodzące z mleka oraz żywe kultury bakterii.

Kompot

Mieszanka kompotowa 6g Śliwka 3g, agrest, czarna porzeczka 3g, wiśnia, truskawka 3g, jabłko 10g, cukier 3g

Pieczywo

CHLEB ZWYKŁY *Mąka pszenna*, woda, drożdże, sól

CHLEB ŻYTNI *Mąka żytnia razowa*, woda, drożdże, słonecznik, sól